PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2023-03-01	4. HORA:	Miercoles,07:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Explora formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.

COGNITIVA :
Explora y reconoce las habilidades basicas de movimiento por medio de juegos y actividades deportivas.

PSICOSOCIAL :
comprender la importancia de los derechos fundamentales , y entender que todos somos iguales ante una sociedad.

LUDICA :
Reconoce la realizacion de actividades o juegos como una oportunidad de adquirir nuevos conocimientos.

TEMA :
Coordinación dinámica

SUBTEMAS :
Coordinación visopedica y oculo manual.

IMPLEMENTACION :
Botellas plasticas, pelota de papel, platillo de papel, una bomba.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"*Saludo y bienvendida del formador a los estudiantes- Respectivo llamado a lista. *Explicación de objetivos y protocolos de bioseguridad para la sesion de clase. *El estudiante realizara desplazamiento de una pelota de papel utilizando los pies y las manos. *El estudiante debera golpear la pelota de papel, y esta debe quedar lo mas cercana a un objeto que indique el formador. *El ejercicio anterior lo realizara el estudiante utilizando las manos."

TIEMPO
60 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"*El estudiante realizara desplazamiento frontal en trote llevando la pelota de papel con las manos, se realizara lanzamiento hacia arriba y se atrapara nuevamente. este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante utilizara una bomba y realizara desplazamiento sin dejarla caer utilizando unicamente las manos este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la pelota de papel esquivando objetos que hay en el piso utilizando unicamente los pies, debe realizarlo en diferentes direcciones este ejercicio se realizara por tiempo. *El estudiante llevara la bomba dandole golpes hacia arriba e intentara llevar la pelota de papel con los pies al mismo tiempo. este ejercicio se realizara por tiempo. el estudiante se ubicaran 3 botellas plásticas, el estudiante se ubicara a una distancia de 3 metros y de espalda por medio de sus piernas lanzara una pelota y tratara de botar las botellas. *el estudiante utilizar un pitillo y 3 vasos de plásticos, la actividad consiste en llevar los vasos de un lado al otro soplándolos con ayuda del pitillo gana el primero que lleve los tres vasos. *el estudiante se ubicara a una distancia de tres metros de su familiar , el cual le lanzara el pin pon rodando y lo atrapara con el vaso. "

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
*El estudiante tendra 5 intentos para golpear y tumbar una botella, haciendo el lanzamiento con los pies o con la mano a una distancia de 5 mestros, gana quien la tumbe mas veces.

TIEMPO
30 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"*Estiramiento de pies a cabeza, realizar estiramientos con elongación del tren superior y tren inferior. Cada ejercicio se realizará con una duración de 20 segundos. *Se realizara el protocolo de bioseguridad o desinfeccion a los estudiantes."

TIEMPO
30 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. VILLAS DEL PROGRESO			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2023-03-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,07:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034789772	MARIA FERNANDA FORERO	Asistio
1105061860	LUCIANA GUZMAN	Asistio
1106636696	JUSTIN MARTINEZ	No asistio
1029153213	JEFFERSON MEJIA	Asistio
1146136449	SAIRA NICOLE RIVERA	Asistio
1011244810	DANNA SOFIA RUIZ	Asistio
1025077139	SARA VALERIA SALCEDO	Asistio
1027537445	IHAN DAVID SANGUINO	Asistio
1146136282	DILAN SANTIAGO ROJAS	No asistio
1143161227	ZAIRA SOFIA VILORIA	No asistio
1028036816	YERSON FERNANDEZ	Asistio
1028791920	JUAN MANUEL GUITIERREZ	No asistio
1010237789	NICOL JIMENEZ	No asistio
1220219258	JAZMIN EILY LINARES	No asistio
1030690357	HEYLLEN ZARAY MATIZ	Asistio
1233501039	SARA VALENTINA MELCHOR	Asistio
1146138911	VAIOLETH MARIANA MORENO	Asistio
1233901506	GABRIEL MOSQUERA	No asistio
1124832103	BRITHANY YAHAIRA OJEDA	No asistio
1233504011	CARLOS DAMIAN PEREZ	Asistio
1146138747	RONALD ANDRES RENGIFO	Asistio
1013151573	LINDA VALERYA ROMERO	Asistio
1233504777	JASBLEIDY JULIETH SANCHEZ	Asistio
1043696012	GERARD ANDRES YAÑES	No asistio